

Apa itu Kekurangan G6PD?

<http://www.g6pdhk.com>

Kekurangan G6PD adalah kelainan genetik yang terjadi ketika tubuh tidak menghasilkan cukup enzim yang disebut glukosa-6-fosfat dehidrogenase (G6PD).

G6PD melindungi sel-sel darah merah dari zat-zat dalam darah yang dapat membahayakan mereka. Sel darah merah yang tidak memiliki cukup G6PD akan menjadi sensitif terhadap beberapa obat, makanan, dan infeksi yang memicu hilangnya sel darah merah dengan cepat dalam waktu singkat. Reaksi semacam itu disebut krisis hemolitik.

Pemicu hemolisis meliputi:

- penyakit, seperti infeksi, bakteri dan virus
- beberapa obat penghilang rasa sakit dan obat penurun demam
- beberapa antibiotik (biasanya yang memiliki "sulf" dalam nama mereka)
- beberapa obat antimalaria (biasanya obat dengan "quine")
- kacang fava (juga disebut kacang lebar)
- naphthalene (bahan kimia yang ditemukan di kapur barus).

Tanda & Gejala hemolisis meliputi:

- pucat (kepucatan kadang-kadang paling terlihat di mulut, terutama pada bibir atau lidah)
- kelelahan luar biasa atau pusing
- detak jantung yang cepat
- bernafas cepat atau sesak nafas
- penyakit kuning (kulit dan mata terlihat menguning)
- limpa yang membesar
- kencing gelap, berwarna teh

Cara terbaik untuk merawat anak dengan defisiensi G6PD adalah dengan menghindari / membatasi paparan terhadap apa pun yang memicu gejala. Dengan perawatan yang tepat, Kekurangan G6PD seharusnya tidak mencegah anak dari hidup sehat dan aktif.

