

# ภาวะขาดแคลน G6PD คืออะไร?

<http://www.g6pdhk.com>

ภาวะขาดแคลน G6PD เป็นโรคทางพันธุกรรมที่เกิดขึ้นเมื่อร่างกายไม่สามารถผลิตเอนไซม์ที่เรียกว่า glucose-6-phosphate dehydrogenase (G6PD) G6PD

ปกป้องเซลล์เม็ดเลือดแดงจากสสารในเลือดที่อาจเป็นอันตรายต่อเซลล์เม็ดเลือดแดง

เซลล์เม็ดเลือดแดงที่มี G6PD ไม่เพียงพอจะมีความไวต่อยา อาหารบางชนิด

และการติดเชื้อซึ่งทำให้เซลล์เม็ดเลือดแดงสูญเสียไปอย่างรวดเร็วภายในระยะเวลาสั้น ๆ ปฏิกริยาดังกล่าวเรียกว่า

วิกฤตเม็ดเลือดแดงแตก (hemolytic crisis)

สาเหตุที่ก่อให้เกิดวิกฤตเม็ดเลือดแดงแตก ประกอบไปด้วย:

- ความเจ็บป่วย เช่น การติดเชื้อจากเชื้อแบคทีเรีย และเชื้อไวรัส
- ยาแก้ปวดบางชนิด และยาลดไข้บางชนิด
- ยาปฏิชีวนะบางชนิด (ส่วนใหญ่มักจะระบุคำว่า "ซัลฟ" ในชื่อของยา)
- ยาต้านโรคมาลาเรียบางชนิด ((ส่วนใหญ่มักจะระบุคำว่า "ควิน" ในชื่อของยา)
- ถั่วพาวา (หรือมีชื่อเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า ถั่วปากอ้า)
- แنفทาลีน (เป็นสารเคมีที่พบในลูกเหม็น และลูกเหม็นที่มีลักษณะเป็นผลึกใส)

สัญญาณ และอาการของวิกฤตเม็ดเลือดแดงแตก ประกอบไปด้วย:

- หน้ามีสีซีดจาง (อาการซีดจาง บางครั้งอาจพบได้ชัดเจนในปาก โดยเฉพาะในบริเวณริมฝีปาก หรือลิ้น)
- มีอาการเหน็ดเหนื่อยมาก และเวียนศีรษะ
- หัวใจเต้นเร็ว
- หายใจเร็ว หรือหายใจได้ไม่เต็มที
- โรคดีซ่าน (ผิวหนัง และดวงตาดูเป็นสีเหลือง)
- ม้ามโต
- บัสสาวะมีสีเข้ม หรือเป็นสีเหมือนชาดำ

วิธีดูแลเด็กผู้ที่มีภาวะขาดแคลน G6PD ที่ดีที่สุด คือ เพื่อหลีกเลี่ยง/จำกัดการรับสิ่งต่าง ๆ ที่ก่อให้เกิดอาการต่าง ๆ การดูแลที่เหมาะสมของภาวะขาดแคลน G6PD คือ ควรให้เด็กใช้ชีวิตอย่างมีสุขภาพดี และมีการเคลื่อนไหวร่างกายอยู่เสมอ

